|  |
| --- |
| Додаток 1до Положення про громадський бюджет міста Києва  |

**ГРОМАДСЬКИЙ ПРОЕКТ ДЛЯ РЕАЛІЗАЦІЇ У 2017 РОЦІ**

**Заповнюється відповідальною особою робочої групи**

Дата надходження:

Номер у реєстрі проектів:

ПІБ та підпис особи, що реєструє:

**Інформація про проект**

1. Назва проекту\* *(не більше 10 слів)*

ВІД ХВОРОБИ ТА НЕПОРОЗУМІННЯ

ДО ЗДОРОВОГО ТА ЗАМОЖНОГО ЖИТТЯ

2. Категорія проекту\*

|  |  |
| --- | --- |
| * Безпека та громадський порядок
* Дорожньо-транспортна інфраструктура
* Енергозбереження
* Комунальне господарство
* Культура та туризм
* Навколишнє середовище
* Громадянське суспільство
 | * Освіта
* ***Охорона здоров'я***
* ***Соціальний захист***
* Спорт
* Телекомунікації, зв’язок та інформаційні технології
* Інше
 |

3. Локалізація проекту (місто, район)\*

м.Київ, Святошинський р-н

4. Житловий масив / мікрорайон (у разі реалізації в конкретному мікрорайоні)

5. Адреси, назва установи / закладу, будинку

6. Короткий опис проекту\* *(не більше 50 слів)*

Проектом передбачається створити Центр соціально-психологічної реабілітації хворих на Біполярний Афективний Розлад (БАР), завданнями якого будуть:

* Підготовка 17 психологів для роботи з хворими на БАР,
* Психологічна підтримка хворих на БАР (корекція впевненості в собі в умовах хвороби),
* Створення та організація систематичної роботи гуртків за інтересами,
* Навчання підприємництву,
* Групова БАР-психотерапія.

**Повний опис проекту та прогнозний обсяг витрат**

7. Проблема (передумови, обґрунтування необхідності реалізації проекту)\*

За статистикою МОЗ, від 2 до 4% населення землі страждає на біполярний афективний розлад (БАР). Його застаріла назва – маніакально-депресивний психоз (МДП). Відтак, тільки в Києві проживають до 50000 таких хворих. Загалом, це нормальні люди, але періодично вони переживають стадії маній (некерованого під’йому настрою), які змінюються депресіями різного ступеню глибини. Зрозуміло, що ці перепади настроїв часто наносять шкоди як особистим, так і професійним стосункам цих людей, багато хто з яких (а також члени їхніх родин та друзі) навіть не усвідомлюють, що мають психічне захворювання БАР. Часто-густо самостійно подолати хворобу біполярники не в змозі, та вимушені звертатися до клінік. Всіх лікарні не в змозі задовольнити. При цьому тільки зростає навантаження на державний бюджет. В той же час, біполярники, які усвідомили та прийняли свою хворобу та правила життя з нею, зазвичай відносно легко долають симптоми хвороби та мають високу потребу допомагати таким же хворим.

8. Мета проекту\*

Проектом передбачається створити Центр соціально-психологічної реабілітації хворих на БАР, завданнями якого будуть:

* Просвітницька робота та поширення знань про БАР серед широких верств населення через соціальні мережі та ЗМІ із залученням самих хворих на БАР,
* Психологічна підтримка хворих на БАР (корекція впевненості в собі в умовах хвороби, навчання, як жити з БАР, тощо),
* Створення та організація систематичної роботи гуртків за інтересами (театральний, художня студія, винахідницький, підприємницький, тощо),
* Навчання підприємництву та створення малих підприємств хворими на БАР,
* Навчання членів родин та друзів хворих на БАР, як жити та ефективно взаємодіяти із хворими на БАР,
* Групова психотерапія для хворих на БАР за різноманітними методиками (гештальт, арт-терапія, НЛП, КПТ, DBT, тощо),
* Підготовка 17 психологів, тренерів, психотерапевтів для роботи з хворими на БАР,
* Залучення біполярників, що навчились долати захворювання, до волонтерської діяльності з допомоги іншим хворим на БАР.

9. Пропоноване рішення щодо розв’язування проблеми і його обґрунтування\*

Поодинокі дослідження, проведені за останні кілька років в Україні, свідчать про те, що комплексний підхід до терапії БАР, який включає психофармакотерапію та психотерапію у поєднанні з психоосвітніми тренінгами, сприяє відновленню соціальної активності та успішній ре-соціалізації хворих. Тобто психоосвіта не тільки збільшує об’єм знань, посилює впевненість у боротьбі з хворобою,але й вирішує проблему соціально їреінтеграції хворого (Науково-практичний журнал «Архів психіатрії». Т.2, 3(86)’ 2016).

Центр соціальної реабілітації біполярників – це реальний крок з налаштування психіки та навичок психічно хворих до відповідального, здорового способу життя, навичок соціальної взаємодії та підприємництва. В рамках програм Центру біполярними **навчаться** (головним чином практично) жити за новими правилами (здоровий спосіб життя, контроль індикаторів хвороби, медикаментозне лікування, тощо), успішно співіснувати з рідними та близькими, бути активною частиною суспільства – створювати власний бізнес (від розробки бізнес-ідеї та складання бізнес-плану до реєстрації малих підприємств і пошуку первинного мікро-фінансування державними та недержавними організаціями).

Паралельно буде вестися робота з профорієнтації біполярників, що втратили, або не можуть знайти роботу внаслідок хвороби (в тому числі через само зайнятість та створення власних робочих місць).

Крім того, через популяризацію проблематики БАР в ЗМІ та соціальних мережах буде пригорнуто увагу суспільства до цього явища та відкореговано суспільну думку стосовно біполярних розладів та співіснування поруч з біполярниками, досягнено дестигматизації суспільства (зняття упереджень) стосовно БАР.

Форма навчання – очна, інтерактивна.

Термін виконання проекту – 5 місяців 2017 року. З них:

* Липень 2017 р – підготовчий етап: домовленості з керівництвом державних медичних та немедичних закладів про оренду приміщень для функціонування Центру, підбір фахівців-психологів, психотерапевтів, викладачів, тренерів для роботи з біполярниками, формування навчально-реабілітаційних груп, активність в соцмережах, розробка програм навчання та реабілітації біполярників, розробка та друк навчальних посібників та роздаткових матеріалів, тощо.
* Серпень – грудень 2017 р. – налаштування регулярної роботи всіх підрозділів Центру (консультацій психолога, психотерапевта, тренінги з бізнес-навчання та впевненої поведінки, гуртки арт-терапії, образотворчого мистецтва, вивчення англійської мови, тощо), навчання 17 психологів та психотерапевтів роботі з хворими на БАР, пошук додаткового фінансування та складання фінального звіту проекту.

10. Для кого цей проект *(основні групи мешканців, які зможуть користуватись результатами реалізації завдання)*

Головні бенефіціари проекту – 300-500 біполярників та членів їхніх родин, бо вони отримують необхідні і достатні знання та навички, щоби, не чекаючи «милостей» від соціальних служб, самостійно керувати власним життям, успішно функціонувати у суспільстві, роблячи його здоровим та прийнятним, відкривати робочі місця для себе та своїх друзів, успішно вести власну справу, перетворюючись з соціально незахищених злиднів на заможних та впевнених в собі підприємців, відповідальних громадян.

Хто ще отримає користь від проекту:

* Економіка м. Києва отримає нові малі підприємства та ФОПи (фізичні особи-підприємці) – платників податків та організаторів нових робочих місць (через самозайнятість),
* Принаймні 300-500 осіб не поповнять лав криміналітету м. Києва – виграє громада міста,
* Суспільство, державні та недержавні соціальні служби отримають приклад успішної соціальної реабілітації, дестигматизації психічно хворих, який можна буде тиражувати для допомоги іншим соціально незахищеним громадянам,
* Інші хворі на біполярні розлади матимуть позитивний приклад – сценарій успішної поведінки щодо власної соціалізації,
* Суспільство в цілому одержить можливість мати якісні товари та послуги від знов створених малих підприємств та ФОП.
* Помітно впаде навантаження на міський бюджет з охорони здоров\*я, а кошти, що вивільняться, можна буде спрямувати на вирішення інших нагальних завдань.

11. План заходів з реалізації проекту (роботи, послуги)

* Липень 2017 р – підготовчий етап: домовленості з керівництвом державних медичних та немедичних закладів про оренду приміщень для функціонування Центру, підбір фахівців-психологів, психотерапевтів, викладачів, тренерів для роботи з біполярниками, формування навчально-реабілітаційних груп, активність в соцмережах, розробка програм навчання та реабілітації біполярників, розробка та друк навчальних посібників та роздаткових матеріалів, тощо.
* Серпень – грудень 2017 р. – налаштування регулярної роботи всіх підрозділів Центру (консультацій психолога, психотерапевта, тренінги з бізнес-навчання та впевненої поведінки, робота гуртків арт-терапії, образотворчого мистецтва, вивчення англійської мови, тощо), навчання 17 психологів та психотерапевтів роботі з хворими на БАР, пошук додаткового фінансування та складання фінального звіту проекту.

12. Ключові показники оцінки результату проекту: *економічні (наприклад, збільшення надходжень до бюджету, економія ресурсів тощо), соціальні (наприклад, рівень охоплення дітей фізкультурою та спортом тощо), екологічні (наприклад, зменшення забруднення навколишнього середовища тощо), інші показники, які можна використати для оцінки досягнення результатів практичної реалізації проекту*

Протягом перших 3-х місяців роботи Центру

1. Буде створено постійно діючу групу підтримки хворих на біполярний розлад із залученням спеціалістів у сфері психічного здоров’я, волонтерів та членів сімей хворих на БАР.
2. За 6 місяців буде підготовлено 17 психологів, психотерапевтів та тренерів, які працюватимуть з хворими на БАР.
3. 160 хворих на БАР отримають психологічну допомогу в різних формах (індивідуально, чи в групах). Буде проведено щонайменше 100 індивідуальних та 25 групових консультацій психоедукаційної спрямованості.
4. Від 50 до 100 осіб-членів родин та друзів хворих на БАР пройдуть навчання за програмою «Як жити з хворим на БАР»,
5. Не менше 30 осіб хворих на БАР пройдуть тренінгове навчання за програмою «Керівник малого бізнесу-підприємець» та одержать достатнізнання і навички, щоб здобувати мікрофінансування, відкривати власну справу та створювати робочі місця шляхом само зайнятості як для себе, так і для інших хворих,
6. За перші 3 місяці буде видано щонайменше 5 публікацій про БАР в загальних та спеціалізованих ЗМІ, створено сторінку на Фейсбук та канал на Ю-тьюб, де буде регулярно висвітлюватись робота з соціально-психологічної реабілітації хворих на БАР,
7. Будуть застосовані та відпрацьовані новітні методи попередження рецидивів БАР.
8. Від 50 до 100 учасників бізнес-навчання відкриють власну справу та створять робочі місця шляхом самозайнятості як для себе, так і для інших хворих на БАР,
9. За перші 3 місяці буде видано щонайменше 5 публікацій про БАР в загальних та спеціалізованих ЗМІ, створено сторінку на Фейсбук та канал на Ю-тьюб, де буде регулярно висвітлюватись робота з соціально-психологічної реабілітації хворих на БАР,
10. Будуть застосовані та відпрацьовані новітні методи попередження рецидивів БАР.

13. Орієнтовна загальна вартість проекту\*

**784 500, 00 грн.**

1. Інформація про співфінансування (співучасть) у проекті (*обсяг додаткових коштів (матеріальних ресурсів), етапність виконання робіт та інша інформація)*

Кошти, зібрані засобами фандрейзінгу (від представників бізнесу та громадські пожертви) – 300 000 грн,

Матеріальні ресурси членів команди проекту – комп\*ютери, мобільні телефони, автомобілі, тощо.

Приміщення лікувальних та оздоровчих закладів на безоплатній основі.

15. Очікуваний термін реалізації проекту\*

Липень – грудень 2017 року.

За попередніми розрахунками: січень-березень 2018 року – вихід на точку беззбитковості та самофінансування.

16. Ризики (перешкоди) у реалізації проекту, на які слід звернути увагу

Недоотримання коштів у фандрейзинговій кампанії,;

Відмова керівництва де-яких лікувально-оздоровчих закладів від співпраці.

17. Приклади (кейси) схожих рішень

Проект «Від сирітства до підприємництва та заможності», 2016 р. **https://gb.kievcity.gov.ua/projects/show/371**

\*зірочкою позначені обов’язкові до заповнення поля

**Бюджет проекту\*\***

| №п/п | Найменування товарів (робіт, послуг) | Кількість, од. | Ціна за одиницю, грн | Вартість, грн |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. 1.
 | Зарплатня персоналу Центру (3 особи: керівник, асистент, бухгалтер) |  |  | 160000 |
|  | Зарплатня психологів та психотерапевтів |  |  | 72000 |
|  | Зарплатня викладачів гуртків |  |  | 140000 |
|  | Публікації статей про БАР в спеціалізованих ЗМІ |  |  | 20000 |
|  | Розробка та друк навчальних посібників та роздаткових матеріалів |  |  | 60000 |
|  | Канцтовари та витратні матеріали |  |  | 21000 |
|  | Обладнання та витратні матеріали для гуртків |  |  | 30000 |
|  | Обладнання та витратні матеріали для психотерапевтичних груп |  |  | 80000 |
|  | Оргтехніка |  |  | 20000 |
|  | Транспортні витрати |  |  | 2 500 |
|  | Оренда приміщення |  |  | 56 000 |
|  | Реклама та промоуція |  |  | 20 000 |
|  | Інтернет + моб. зв’язок |  |  | 6 000 |
|  | Представницькі витрати |  |  | 47 000 |
|  | Непередбачені витрати |  |  | 50 000 |
|  |  |  | Всього: | 784 500 |

\*\* До бюджету проекту включаються всі види робіт, які необхідно здійснити для реалізації проекту (передпроектні дослідження, розробка проектно-кошторисної документації, виконання робіт, закупівля матеріалів, обладнання, технічний нагляд, авторський нагляд та інше)

**Автор проекту\***

Прізвище\*

КУРАНОВ

Ім’я\*

СЕРГІЙ

По батькові\*

ЛЬВОВИЧ

Дата народження (ДД/ММ/РРРР)\*

1. 07. 1959

Серія і номер паспорта (або посвідки на проживання)

СН № 184967

Телефон\*

+380 - -

+380 98 944-8144

Адреса реєстрації\*

М. Київ, Повітрофлотський просп.., 28, в/ч

Адреса проживання\*

М. Київ, вул.. Генерала Наумова, 37, кв. 28

Електронна пошта\*

kuranovip@meta.ua

Вік

☐16–18 ☐19–30 ☐31–40 ☐41–50 +51–60 ☐60+

Рід занять

☐Студент ☐Працюю ☐Безробітний + Пенсіонер + Підприємець

Як ви дізналися про проект?

* Телебачення
* Радіо
* Друковані засоби масової інформації
* Зовнішня реклама

+Сайт міської адміністрації

* Інші інтернет-сайти
* Соціальні мережі
* Друзі, знайомі

Додаткова інформація:\*

Автор проекту є автором електронної петиції до Київської міської ради, яка набрала більше 1000 голосів: +

 Так Ні

Реквізити електронної петиції: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*всі поля, що обов’язкові для заповнення

**Додатки до заявки**

1. Бюджет проекту

2. Фото, схема, креслення, що демонструють очікуваний результат

3. Копія паспорта, або посвідки на проживання (для тих, хто подає проект у пункті супроводу, за умови відсутності у автора електронного цифрового підпису, BankID, ID картки або Картки киянина)

**Згода на обробку персональних даних:**

Відповідно до Закону України «Про захист персональних даних» від 01.06.2010 № 2297 – VI я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ,

*(прізвище, ім’я та по батькові повністю)*

даю згоду на обробку моїх персональних даних, вказаних в пункті 4 цього бланку-заяви виключно для реалізації Програми «Громадський бюджет міста Києва».

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *Дата* *Підпис*

**Я погоджуюсь, що:**

* заповнений бланк (за виключенням персональних даних) буде опубліковано на сайті виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) в розділі «Громадський бюджет»;
* цей проект (ідея) може вільно використовуватися Київською міською радою та її виконавчими органами, у тому числі поза межами реалізації громадського бюджету;
* на можливість модифікації, об’єднання проекту з іншими завданнями, а також її реалізації в поточному режимі;
* можливе уточнення проекту, якщо його реалізація суперечитиме Законам України чи сума для реалізації в 2017 році перевищить максимальний обсяг коштів, визначених на його реалізацію.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*ДатаПідпис автораПІБ автора*

**ПІДТВЕРДЖЕННЯ ПРО ПРИЙОМ ПРОЕКТУ**

**Заповнюється відповідальною особою робочої групи**

Номер у реєстрі проектів:

ПІБ та підпис особи, що реєструє: