Рекомендації щодо тренінгу з домедичної допомоги

1. Тренінг повинні першочергово пройти ті, хто працює на ресепшн ЦНАПа і найбільше контактує з відвідувачами.
2. Тренінг повинен тривати не менше 8 годин та охоплювати проблеми, визначені в наказі МОЗ від 16.06.2014 №398 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах».
3. Тренери повинні бути сертифіковані за міжнародними стандартами.
4. Тренінг має включати в себе здобуття наступних навичок:

* Загальна оцінка ситуації, заходи особистої безпеки
* Оцінка стану свідомості постраждалого
* Забезпечення прохідності дихальних шляхів непритомного постраждалого
* Оцінка дихання постраждалого
* Переведення постраждалого в безпечне положення
* Серцево-легенева реанімація (непрямий масаж серця та штучна вентиляція легень)
* Застосування автоматичного зовнішнього дефібрилятора
* Допомога людині при непритомності
* Виявлення підозри на інсульт та дії до приїзду швидкої допомоги
* Виявлення підозри на серцевий напад та дії до приїзду швидкої допомоги
* Допомога людині в стані судомного нападу
* Допомога при обструкції дихальних шляхів (коли людина вдавилася)
* Зупинка кровотеч методами прямого тиску, тиснучою пов’язкою, імпровізованими кровоспинними джгутами, кровоспинними засобами типу «турнікет»
* Мануальна іммобілізація шийного відділу хребта

1. Тренування навички серцево-легеневої реанімації повинно відбуватись виключно на спеціалізованих манекенах із індикаторами якості проведення реанімації.
2. По завершенню тренінгу учасники повинні бути сертифіковані у відповідності до їхньої успішності.
3. Щорічна програма актуалізації знань рекомендована, та повинна включати в себе всі перераховані вище навички, може бути модифікована у відповідності до аналізу випадків надання допомоги.