Який тренінг повинні пройти працівники метрополітену?

1. Тренінг повинні пройти всі працівники метрополітену, першочергово ті, хто безпосередньо перетинаються з пасажирами (персонал станцій)
2. Тренінг повинен тривати не менше 8 годин
3. Тренери повинні бути сертифіковані за міжнародними стандартами
4. Тренінг обов’язково має включати в себе здобуття наступних навичок:

* Загальна оцінка ситуації, заходи особистої безпеки
* Оцінка стану свідомості постраждалого
* Забезпечення прохідності дихальних шляхів непритомного постраждалого
* Оцінка дихання постраждалого
* Переведення постраждалого в безпечне положення
* Серцево-легенева реанімація (непрямий масаж серця та штучна вентиляція легень)
* Застосування автоматичних зовнішніх дефібриляторів
* Допомога людині при непритомності
* Виявлення підозри на інсульт та дії до приїзду швидкої допомоги
* Виявлення підозри на серцевий напад та дії до приїзду швидкої допомоги
* Допомога людині в стані судомного нападу
* Допомога при обструкції дихальних шляхів (коли людина вдавилася)
* Зупинка кровотеч методами прямого тиску, тиснучою пов’язкою, імпровізованими кровоспинними джгутами, кровоспинними засобами типу «турнікет»
* Мануальна іммобілізація шийного відділу хребта

1. Тренінг обов’язково має містити застосування наступних предметів першої допомоги:

* Медичні рукавички (оглядові, нестерильні)
* Клапан-маска для проведення штучної вентиляції легень методом «рот-в-рот»
* Клапан-маска з можливістю під’єднання портативного мішка Амбу, портативний мішок Амбу
* Кровоспинні засоби типу «турнікет»
* Автоматичний зовнішній дефібрилятор

1. Тренування навички серцево-легеневої реанімації повинно відбуватись виключно на спеціалізованих манекенах із індикаторами якості реанімації.
2. По завершенню тренінгу учасники повинні бути сертифіковані у відповідності з їхньою успішністю. Дія сертифікату повинна бути обмежена 12-ма місяцями, по завершенню дії сертифіката працівник метрополітену повинен оновити знання і навички за програмою актуалізації знань.
3. Щорічна програма актуалізації знань повинна тривати не менше 5 годин, включати в себе всі перераховані вище первинні навички, може бути модифікована у відповідності до аналізу випадків надання допомоги працівниками метрополітену.
4. Успішне проходження тренінгу, описаного вище, повинно стати обов’язковою умовою при підготовці нових працівників метрополітену.

NB: авторам проекту відомо, що позиція Департаменту транспортної інфраструктури КМДА (викладена в листі від 10.12.2018 №053-10859) полягає в тому, що, на думку Департаменту, працівники КП «Київський метрополітен» не зобов’язані надавати домедичну допомогу, так як не вказані у п.1 ст.12 ЗУ «Про екстрену медичну допомогу». А якби входили, то порядок їх підготовки був би визначений Постановою КМУ від 21.11.2012 №1115 (зокрема, термін дії їх посвідчень про успішне проходження підготовки становив би 5 років). Ми ж послуговуємось найкращими світовими практиками та реальними способами їх втілення. Метро є небезпечним транспортом. Раптові зупинки серця та інші нещасні випадки не обирають, де б їм статися. Люди повинні бути навченими та готовими. Ми пропонуємо проводити найкращий з можливих тренінгів, купувати найкращу з можливих аптечок та тренувати людей щороку, щоб не втрачати «пам'ять» рук, і точно знаємо, що це «окупиться» сповна.